

RECONNAÎTRE ET PRÉVENIR LES RISQUES EN MOTO

7 CONSEILS
DE SÉCURITÉ

Pour profiter des plaisirs de la moto en toute sécurité, il faut être conscient des risques qui y sont associés et bien les gérer. Tout est question d'attitude, de comportement, de connaissances et d'habiletés. Voici sept conseils pour assurer votre sécurité.



JEMOTODISCIPLINE

1. SOYEZ VISIBLE

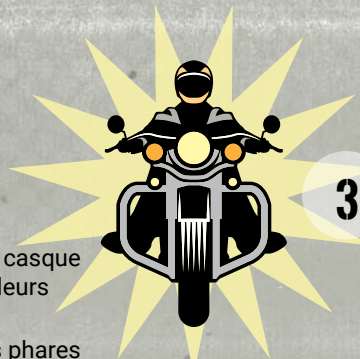
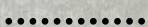
- Optez pour une moto, un casque et des vêtements de couleurs claires ou voyantes.
- Ajoutez à votre moto des phares et des feux d'appoint ainsi qu'un modulateur de phare à intensité variable.
- Circulez dans le tiers de voie qui vous procure le plus de visibilité et des marges de sécurité adéquates.
- Établissez un contact visuel avec les autres conducteurs ; sinon, présumez qu'ils ne vous ont pas vu.
- Évitez de vous trouver dans les angles morts des autres véhicules.

La faible dimension de la moto, surtout de face, et le peu de visibilité que cela lui procure sur la route la rendent difficile à distinguer par les autres conducteurs. Par conséquent, assurez-vous d'être le plus visible possible.

2. SOYEZ VIGILANT

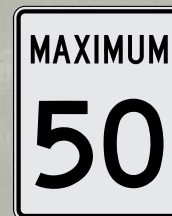
- Anticipez les risques, particulièrement aux intersections.
- Gardez une distance sécuritaire avec les véhicules qui vous suivent et vous précèdent.
- Faites des vérifications visuelles. Balayez du regard l'environnement de conduite.

Près de 40 % des collisions mortelles impliquant une moto et une auto surviennent aux intersections. Dans près de 50 % de ces collisions, le conducteur de l'auto tournait à gauche.



3. CONNAISSEZ VOS LIMITES

- Choisissez une cylindrée et un type de moto en fonction de votre expérience de conduite, de vos habiletés et de votre gabarit physique.
- Faites attention à l'excès de confiance. Adaptez votre conduite à vos habiletés.
- Soyez vigilant lorsque vous conduisez une nouvelle moto, même si vous êtes un motocycliste expérimenté.



25 % des motocyclistes impliqués dans un accident mortel étaient propriétaires de la moto depuis moins de trois mois, alors que 17 % n'en étaient pas propriétaires.

4. AYEZ UN COMPORTEMENT PRÉVISIBLE

- Évitez de faire des changements de voie subits et des accélérations brusques qui pourraient surprendre les autres usagers de la route.
- Signalez vos intentions à l'aide des clignotants.
- Informez les autres conducteurs de vos ralentissements en appuyant sur les freins pour faire allumer les feux de freinage.

5. PRÉVENEZ LA FATIGUE

La fatigue affaiblit les facultés. Pour conserver toute votre vigilance :

- Partez bien reposé.
- Faites des pauses, arrêtez-vous souvent.
- Portez des vêtements de protection adaptés aux conditions climatiques.
- Hydratez-vous bien.
- Prenez des repas légers.
- Évitez de consommer de l'alcool.



6. CIRCULEZ À UNE VITESSE SÉCURITAIRE POUR VOUS ET LES AUTRES

- Respectez les limites de vitesse.
- Adaptez votre vitesse en fonction de la circulation, de la chaussée, de la météo, de votre expérience de conduite et de vos habiletés.

Dans près de 40 % des accidents de moto mortels, il n'y a pas d'autre véhicule impliqué. Plusieurs de ces accidents se produisent dans une courbe. La témérité du motocycliste et la vitesse sont souvent en cause.

7. SOYEZ BIEN PROTÉGÉ

- Portez en tout temps des vêtements de protection conçus pour la moto.
- Privilégiez un casque protecteur intégral. Il doit être parfaitement ajusté et solidement attaché.
- Protégez vos yeux à l'aide d'une visière ou de lunettes de protection.

Lors d'une chute, un cuir d'une épaisseur de :

0,9 mm offre une résistance à l'abrasion de 2,5 secondes ;

2,5 mm offre une résistance à l'abrasion de 5 secondes.

**Pour que la sécurité soit présente
à chacun de mes rendez-vous
avec la route.**

JEMOTODISCIPLINE

www.saaq.gouv.qc.ca/moto

*Société de l'assurance
automobile*

Québec 