

FORMATION DE RAFRAÎCHISSEMENT



Envie de rouler en toute sécurité?

Participez à une formation,
et ce, **gratuitement!**

- Vous vous remettez à la moto après quelques années?
- Vous venez de vous procurer une nouvelle moto?
- Vous avez obtenu votre permis de conduire une moto il y a quelques années?
- Vous avez besoin de rafraîchir vos compétences en matière de conduite?

Si vous avez répondu *oui* à l'une ou à plusieurs de ces questions, la formation de rafraîchissement pour motocyclistes est tout indiquée pour vous.

Inscrivez-vous à cette formation offerte dans le cadre d'un programme d'évaluation visant à en mesurer les effets à court et à moyen terme, et elle vous sera **remboursée entièrement.**



La formation de rafraîchissement vous permettra :

- d'adopter un comportement sécuritaire et de mieux repérer les dangers potentiels;
- de mettre à niveau vos compétences et techniques de conduite;
- de prendre confiance et de vous sentir plus à l'aise sur votre moto.

Contenu de la formation [4 heures] :

- Exercices axés sur la maîtrise de la moto et sur les bonnes pratiques :
 - ralenti,
 - contre-braquage,
 - freinage d'urgence rectiligne et en courbe,
 - technique de courbe;
- Attitude à adopter pour bien se comporter sur la route.

INSCRIVEZ-VOUS!

Pour tous les détails :

saaq.gouv.qc.ca/formation-rafraichissement-moto

**Société de l'assurance
automobile**

Québec 

Avec vous,
au cœur de votre sécurité