



LA  
SÉCURITÉ  
ROUTIÈRE  
N'A PAS  
D'ÂGE

Comme  
conducteur,

vivez-vous l'un ou l'autre  
des problèmes suivants?

- 1 Vous êtes limité dans vos mouvements lorsque vous êtes au volant?
- 2 Vous êtes confus lorsque vous devez vous engager sur une route ou en sortir?
- 3 Vous ne vous souvenez plus du parcours que vous empruntez régulièrement?
- 4 Vous vous arrêtez au dernier moment à une intersection?

- 5 Vous avez besoin d'un passager pour vous aider dans votre conduite?
- 6 Vous éprouvez de la difficulté à céder le passage?
- 7 Vous avez de la difficulté lorsque vous devez faire reculer votre véhicule?
- 8 Vous n'êtes pas capable de lire ou de comprendre des panneaux de signalisation ou des indications sur la route?
- 9 Vous vous faites klaxonner ou interpeller régulièrement par les autres conducteurs que vous rencontrez sur la route?
- 10 Vous avez reçu de vos proches des commentaires sur leurs inquiétudes lorsque vous prenez le volant?
- 11 Vous voyez certaines personnes hésiter à monter en voiture avec vous ou refuser de le faire?
- 12 Vous avez de petits accrochages de temps en temps?

**Si vous avez répondu oui à l'une ou à plusieurs de ces questions, il serait important :**

- > d'en parler avec vos proches ;
- > de consulter un professionnel de la santé ;
- > de rafraîchir vos connaissances ou de revoir vos techniques de conduite ;
- > d'envisager d'autres moyens de vous déplacer.

[saaq.gouv.qc.ca/aines](http://saaq.gouv.qc.ca/aines)