

BULLETIN D'INFORMATION

Vol. 16, no 4, juillet 2013

LANCEMENT DU PROGRAMME NORD-AMÉRICAIN DE GESTION DE LA FATIGUE (PNAGF)



Dans toute industrie, la fatigue peut avoir des répercussions sur la sécurité, et c'est particulièrement vrai pour les conducteurs professionnels. Actuellement, la réglementation sur les heures de conduite et de repos permet aux conducteurs de véhicules lourds de disposer d'un minimum d'heures de repos avant de prendre la route. Elle établit également un nombre maximal d'heures de conduite et de travail après lesquelles le conducteur doit cesser de conduire.

Toutefois, la réglementation n'est qu'une solution partielle au problème de la fatigue. Il est aussi nécessaire de s'assurer que les causes et les effets de cette dernière sont bien compris, et de faire en sorte que l'industrie du transport routier dispose d'outils qui permettent aux conducteurs et aux entreprises d'adopter de bonnes pratiques.

Le PNAGF vise à combler ce besoin de sensibilisation et de formation. Il est l'aboutissement de plusieurs années de réflexion, de recherche et d'essais pratiques dans l'industrie du transport. Il a été démontré que ce programme permet d'améliorer la gestion de la fatigue chez les conducteurs professionnels.

QU'EST-CE QUE LE PNAGF?

Le PNAGF est conçu pour reconnaître et modifier les facteurs opérationnels et les facteurs liés aux conducteurs dans le but de réduire la fatigue de ces derniers. Son objectif ultime est de diminuer la fréquence des accidents dus à la fatigue et de réduire les coûts qui y sont liés.

10 MODULES D'APPRENTISSAGE

La formation comprend 10 modules d'apprentissage adaptés aux besoins de l'industrie du transport de personnes et de biens. Cette formation bilingue est offerte gratuitement sur le Web.

Chaque module de formation est offert en deux formats : une présentation PowerPoint, qui peut être animée par un formateur ou regardée sur un poste de travail individuel, à son rythme, ainsi qu'un cours en ligne. De plus, chaque module comprend un texte complet, une narration et des notes à l'intention du formateur pour la présentation PowerPoint.

C-4923-12 (13-06)

Société de l'assurance
automobile

Québec



FRUIT D'UN TRAVAIL COLLABORATIF

Les membres du comité directeur, qui sont issus des secteurs public et privé du Canada et des États-Unis, ont travaillé conjointement à l'élaboration du PNAGF au cours des dernières années :

Appui opérationnel et en ressources humaines, et contribution financière	Appui opérationnel et en ressources humaines	Coordination de l'élaboration du programme
<ul style="list-style-type: none">• Alberta Occupational Health and Safety• Alberta Transportation• Alberta Workers' Compensation Board• Commission de la santé et de la sécurité du travail du Québec (CSST)• Federal Motor Carrier Safety Administration• Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ)• Transports Canada	<ul style="list-style-type: none">• Alberta Motor Transport Association• American Transportation Research Institute	<ul style="list-style-type: none">• Virginia Tech Transportation Institute

POUR EN SAVOIR PLUS

[Site Web du Programme nord-américain de gestion de la fatigue](#)

[Section du site Web de la Société de l'assurance automobile sur la fatigue](#)

[Heures de conduite et de repos des conducteurs de véhicules lourds](#)

[Aide-mémoire sur les heures de conduite et de repos des conducteurs de véhicules lourds](#)

