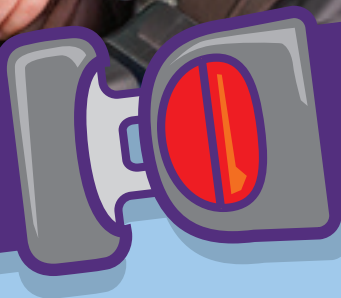




**Attachez-le  
à la vie!**



## **Sièges d'auto pour enfants**

Du siège de bébé à la ceinture de sécurité,  
tout ce que vous devez savoir pour que votre  
enfant soit en sécurité!

Québec 

## C'est la loi

En auto, les enfants qui mesurent moins de 63 cm en position assise (du siège au sommet de la tête) doivent être installés dans un siège d'auto adapté à leur poids et à leur taille. Les contrevenants s'exposent à une amende de 80 à 100 \$ et à trois points d'inaptitude. Notez toutefois qu'à compter du 18 avril 2019, une nouvelle mesure sera en vigueur. Les enfants qui mesureront moins de 145 cm ou qui seront âgés de moins de 9 ans devront être installés dans un siège d'auto adapté à leur poids et à leur taille.

En taxi, si vous ne pouvez pas utiliser de siège d'auto pour enfants, les enfants doivent porter la ceinture de sécurité dès qu'ils sont assez grands pour se tenir assis droits seuls. Si l'enfant est manifestement incapable de se tenir droit par lui-même, le parent doit d'abord s'attacher et tenir son enfant sur ses genoux.

Mais ce n'est pas tout d'avoir un siège : il faut bien le choisir, bien l'installer et bien y attacher l'enfant.

**Que ce soit un petit bébé ou un grand enfant, c'est votre responsabilité de bien l'attacher.**



## Le saviez-vous?

Chaque année au Québec, plus de 1 000 enfants de neuf ans ou moins sont victimes d'un accident de la route alors qu'ils prennent place dans un véhicule routier. Lorsqu'il est correctement utilisé, le siège d'auto pour enfants réduit jusqu'à 70 % les risques de décès et de blessures graves en cas d'accident.

## Choisissez un bon siège d'auto

- Le siège doit porter l'**étiquette de conformité de Transports Canada**. Il est illégal d'utiliser un siège acheté dans un autre pays parce que les normes de sécurité n'y sont pas les mêmes.
- Lisez attentivement le **manuel du propriétaire** de votre auto et le **guide du siège** parce que les instructions diffèrent selon les autos et les sièges.
- Remplissez la **carte d'enregistrement** du siège et retournez-la au fabricant pour qu'il puisse le rappeler s'il est défectueux.
- Respectez la **date d'expiration** indiquée sur le siège ou dans son guide parce que les matériaux deviennent moins résistants avec le temps.
- Remplacez toujours le siège d'auto **après un accident** même si votre enfant n'y était pas assis. La valeur du siège peut habituellement être réclamée à votre compagnie d'assurance.



## Vous pensez utiliser un siège usagé ?

C'est fortement déconseillé. Si vous le faites, assurez-vous que :

- le siège est conforme aux normes de sécurité en vigueur (Santé Canada n'autorise plus la revente ou même le prêt d'un siège fabriqué avant janvier 2012);
- sa date d'expiration n'est pas dépassée;
- l'étiquette de Transports Canada y est apposée;
- le siège n'a jamais été impliqué dans un accident;
- le modèle n'a jamais été rappelé pour une défectuosité (Santé Canada peut vous le confirmer);
- toutes les pièces sont présentes et intactes;
- toutes les étiquettes et le guide d'utilisation sont inclus.

Vous pouvez toujours vous procurer le guide d'utilisation d'un siège auprès de son fabricant.

# Installez bien votre siège d'auto



## Placez-le sur la banquette arrière

C'est l'endroit le plus éloigné des zones d'impact lors d'une collision frontale.



## Placez-le loin des coussins gonflables

N'installez jamais d'enfants âgés de 12 ans ou moins à l'avant si l'auto est munie d'un coussin gonflable frontal du côté passager.

Si le véhicule est muni de rideaux ou de coussins gonflables latéraux, il ne faut pas que l'enfant soit placé dans leur zone de déploiement.

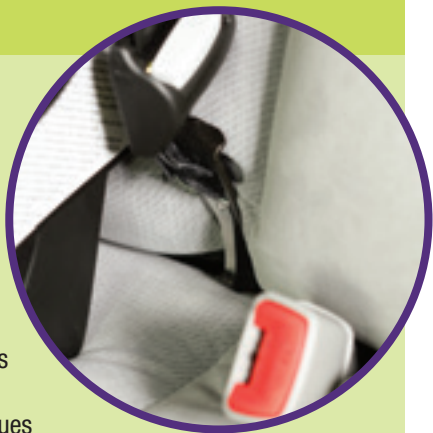
Ce sera le cas si un enfant appuie sa tête sur la portière pour dormir.



## Attachez-le solidement

Depuis septembre 2002, les autos et les sièges d'auto pour enfants sont équipés d'un système d'ancrage universel (SAU) qui permet de fixer solidement le siège d'auto.

Il s'agit de deux connecteurs fixés au siège d'auto qui s'accrochent à deux barres d'ancrage métalliques fixées à la banquette. Si votre auto ou votre siège d'auto n'ont pas de SAU, attachez le siège d'auto à l'aide de la ceinture de sécurité de la voiture.



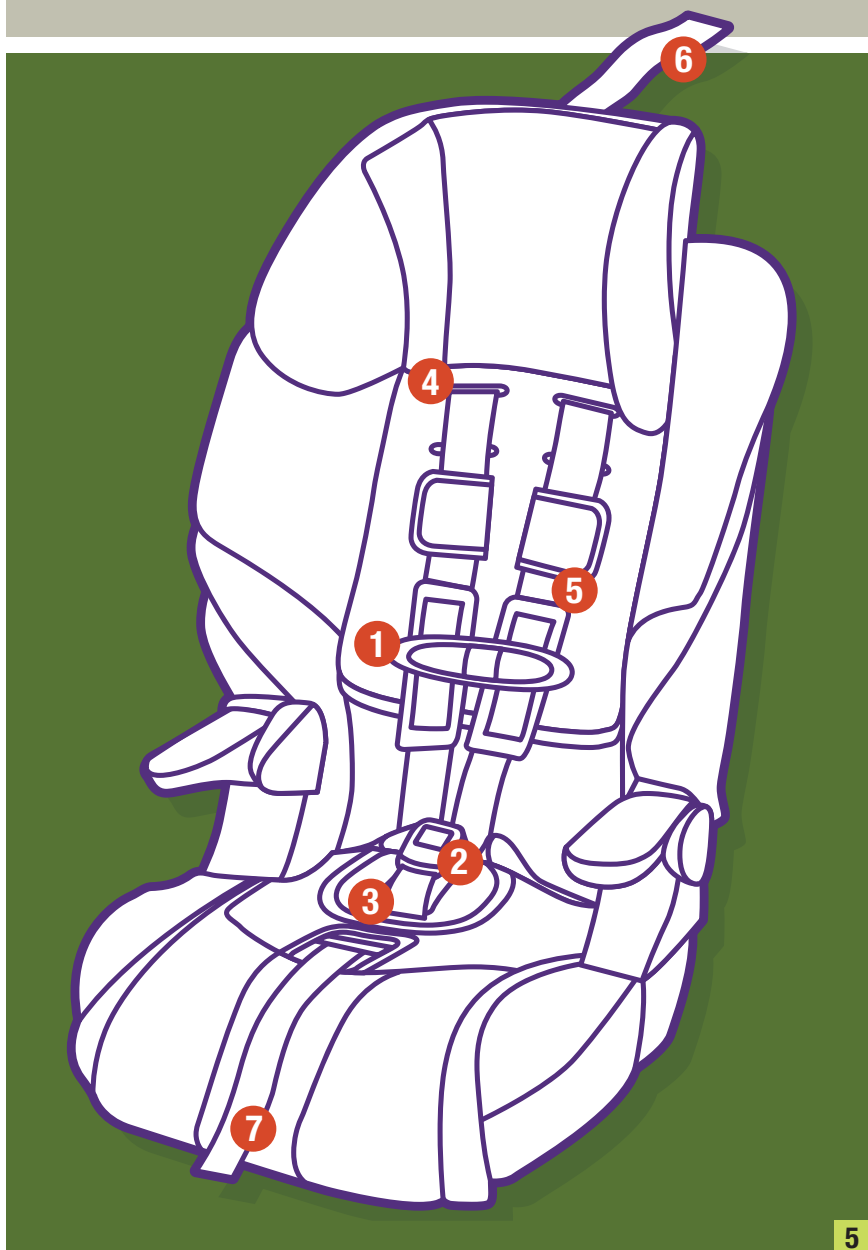
## N'ajoutez rien

N'utilisez pas d'accessoires qui n'ont pas été livrés avec le siège, comme des coussins de soutien pour la tête, des boucles d'ajustement de la ceinture de sécurité, des rétroviseurs, etc.

Les accessoires peuvent relâcher les courroies qui retiennent l'enfant ou bien frapper l'enfant ou un autre passager lors d'une collision ou d'un freinage brusque.

# Pièces d'un siège d'auto pour enfants

1. Pince de poitrine
2. Boucle du harnais
3. Sangle de la boucle
4. Fentes du harnais
5. Courroies du harnais
6. Sangle de retenue
7. Sangle d'ajustement du harnais





## Siège de bébé

Dès la naissance et jusqu'à au moins 10 kg (22 lb)



### Vêtements d'hiver

Faites attention! Il est important de bien compresser le manteau de votre enfant pour qu'un seul doigt puisse passer difficilement entre le harnais et son corps. Certains fabricants de sièges d'auto ont des exigences particulières à ce sujet; vérifiez dans le guide du siège.

**Le siège de bébé doit toujours être installé face vers l'arrière. L'enfant est plus en sécurité de cette façon parce que, dans la majorité des collisions, le corps est projeté vers l'avant. Face vers l'arrière, la force est répartie sur l'ensemble de son corps. Dans cette position, le dossier du siège soutient la tête, le cou, la colonne vertébrale et le bassin de l'enfant.**

- Attachez le siège à la banquette avec le SAU ou la ceinture de sécurité. S'il s'agit d'un siège avec une base détachable, attachez d'abord la base, puis fixez le siège à la base. Vous devez entendre un « clic! ».
- Le siège ne doit pas bouger du tout vers l'avant et pas de plus de 2,5 cm sur les côtés. N'hésitez pas à appuyer votre genou sur le siège pour bien serrer la sangle du SAU. Si vous l'attachez avec la ceinture de sécurité, tirez-la au complet pour la bloquer.
- Il faut abaisser la poignée de transport à l'arrière du siège **a** ou la laisser levée selon les instructions du fabricant du siège.
- Inclinez le dossier du siège à environ 45° **b** par rapport au sol. Pour que le siège ait la bonne inclinaison, placez au besoin une frite en styromousse ou une serviette roulée sous le siège, à la jonction du coussin et du dossier de la banquette.
- Assurez-vous que les courroies du siège passent dans les fentes du dossier plus bas que les épaules du bébé ou à leur hauteur, **c** de façon à les envelopper.
- Enclenchez bien la ou les languettes **d** dans la boucle.
- Ajustez la pince de poitrine **e** au niveau des aisselles.
- Ajustez les courroies **f** le plus près possible du corps du bébé : ne laissez pas plus que l'épaisseur d'un doigt entre les courroies et la poitrine.

**Les pieds du bébé peuvent s'appuyer sans danger sur le dossier de la banquette et ses jambes peuvent être légèrement pliées.**

## **Quand changer de siège?**

Quand le bébé dépasse le poids indiqué sur le siège ou que l'espace entre le haut de sa tête et le haut du siège est de moins de 2,5 cm.

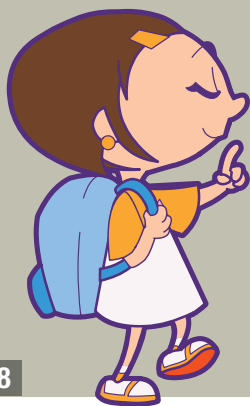




## Siège d'enfant



Pour les enfants qui pèsent au moins 10 kg (22 lb)



### Le saviez-vous?

Beaucoup d'accidents surviennent près du domicile, et plus de la moitié dans les zones de 50 km/h ou moins. Alors, installez votre enfant dans son siège même si vous n'avez qu'une courte distance à parcourir.



## Installé face vers l'arrière ou vers l'avant ?

Même si votre enfant a plus d'un an et qu'il peut marcher sans aide, assoyez-le face vers l'arrière. Il est plus en sécurité de cette façon parce que, dans la majorité des collisions, le corps est projeté vers l'avant. Face vers l'arrière, son cou et sa colonne vertébrale seront mieux supportés. Le guide du siège vous indiquera les limites de poids et de taille pour ce type d'installation. Ce n'est pas grave si les pieds de l'enfant touchent la banquette du véhicule.

Consultez la section « Siège de bébé » pour bien installer votre siège face vers l'arrière.

## Installation face vers l'avant

- Fixez la sangle de retenue **a** dans le haut du siège au point d'ancrage installé par le fabricant de votre auto.
- Attachez le siège **b** avec la ceinture de sécurité ou le SAU. Le guide d'utilisation du siège indique dans quelles fentes vous devez passer la ceinture ou le SAU. Une fois le siège attaché, resserrez la sangle de retenue. Le siège doit être fixé très serré. Il ne doit pas bouger du tout vers l'avant et pas de plus de 2,5 cm sur les côtés. N'hésitez pas à appuyer votre genou sur le siège pour bien serrer la sangle du SAU et la sangle de retenue. Si vous l'attachez avec la ceinture, tirez-la au complet pour la bloquer.
- Assurez-vous que les courroies du siège passent dans les fentes du dossier **c** à la hauteur des épaules de l'enfant ou plus haut.
- Enclenchez bien la ou les languettes **d** dans la boucle.
- Ajustez la pince de poitrine **e** au niveau des aisselles.
- Ajustez les courroies **f** le plus près possible du corps de l'enfant : ne laissez pas plus que l'épaisseur d'un doigt entre les courroies et la poitrine.

Vérifiez aussi dans le manuel du propriétaire de votre auto la limite de poids que peut supporter le SAU et l'ancrage de la sangle de retenue. Si la limite de poids (siège et enfant) est atteinte pour le SAU, le siège d'enfant peut habituellement être fixé avec la ceinture de sécurité.

## Quand passer au siège d'appoint ?

Attendez que votre enfant pèse au moins 18 kg (40 lb). De plus, lorsque l'enfant est assis sur le siège d'appoint et que la ceinture de sécurité est attachée, elle doit passer sur la clavicule et sur les hanches de l'enfant.

L'idéal est de le laisser dans le siège d'enfant tant qu'il ne dépasse pas les limites de poids ou de taille indiquées par le fabricant du siège (le milieu de son oreille ne doit pas dépasser le haut du dossier du siège). Il est mieux protégé dans ce siège que dans le siège d'appoint à cause du harnais.



## Siège d'appoint

Pour les enfants qui pèsent au moins 18 kg (40 lb)

Le siège d'appoint permet de surélever l'enfant pour que la ceinture de sécurité de l'auto passe bien au milieu de son épaule (sur la clavicule) **a** et sur ses hanches **b**. Les os de la clavicule et du bassin sont parmi les plus forts du corps et ce sont eux qui, en cas d'accident, doivent absorber le choc. La ceinture doit être bien tendue.

Certains sièges d'appoint ont un SAU qu'il faut utiliser comme indiqué par le fabricant du siège.

Si le dossier de la banquette est bas ou ne comporte pas d'appuie-tête, utilisez un siège d'appoint avec dossier intégré **c** afin que la tête de votre enfant soit retenue en cas d'impact à l'arrière du véhicule.



## Quand cesser d'utiliser un siège d'appoint ?

1. L'enfant doit mesurer au moins 63 cm en position assise (du siège au sommet de la tête). Toutefois, à compter du 18 avril 2019, une nouvelle mesure du Code de la sécurité routière sera en vigueur. Ainsi, l'enfant devra mesurer au moins 145 cm ou être âgé d'au moins 9 ans.
2. Lorsque l'enfant est assis sur la banquette, il doit avoir **le dos bien appuyé au dossier d** et **les genoux bien pliés au bout du siège e**. Il doit pouvoir garder facilement cette position durant tout le trajet.
3. La ceinture doit passer au milieu de son épaule (sur la clavicule) **f** et sur ses hanches **g**. **Elle ne doit pas passer sur son cou h ni sur son ventre i**.

**Si ces trois conditions ne sont pas respectées, l'enfant devrait continuer d'utiliser un siège d'appoint.**

## Pourquoi ?

Si l'enfant n'est pas assez grand, il aura tendance à se laisser glisser sous la ceinture pour être à l'aise. En cas d'accident, il peut subir de graves blessures à la colonne vertébrale ou aux organes internes parce que la ceinture passera sur son ventre plutôt que sur ses hanches.

Que l'enfant ait un siège d'appoint ou non, il est important de ne jamais placer la ceinture derrière son dos ou sous son bras. En cas d'accident, il pourrait être blessé gravement.

# Il y a de l'aide!

## Capsules vidéo sur les sièges d'auto pour enfants

À [siegedauto.qc.ca](http://siegedauto.qc.ca), vous pouvez visionner trois capsules vidéo, une pour chaque type de siège. Ces capsules illustrent comment utiliser correctement les sièges d'auto.

## Réseau de vérification de sièges d'auto pour enfants

Si vous souhaitez faire vérifier le siège de votre enfant, prenez rendez-vous chez un des membres du Réseau de votre région. Leurs coordonnées sont disponibles à [siegedauto.qc.ca](http://siegedauto.qc.ca).



Réseau de vérification  
de sièges d'auto  
pour enfants

Société de l'assurance  
automobile

Québec 