


La nuit,

ADAPTEZ
VOTRE
CONDUITE.

Augmentez
votre sécurité
et celle des autres,
et évitez
les sanctions.

Québec 



La nuit, la conduite peut être affectée par la diminution de l'éclairage naturel, un risque d'éblouissement ou de la fatigue.

Prenez garde !

COMMENT ?

Dès la tombée du jour

- Réduisez votre vitesse
- Gardez vos distances avec le véhicule qui vous précède
- Renoncez à un dépassement en cas de doute
- Regardez le côté droit de la route lorsque vous croisez un véhicule

S'il y a présence d'animaux sauvages

- Soyez vigilant en tout temps

Pour contrer la fatigue

- Reposez-vous avant de partir
- Faites une pause toutes les 2 heures
- Arrêtez-vous dans un endroit sécuritaire
- Faites une sieste de 15 à 30 minutes au besoin

SANCTIONS

Ne pas être passé des feux de route (« hautes ») aux feux de croisement (« basses ») en présence d'un autre véhicule

- 60 \$ à 100 \$, plus les frais

**Société de l'assurance
automobile**

Québec 

Avec vous,
au cœur de votre sécurité

saaq.gouv.qc.ca/adapter-conduite