



Module 4

Les comportements à risque

Compétence visée

- Déterminer les facteurs qui augmentent le risque en situation de conduite.

Plan du module

- Activité : Prendre des risques : aspects positifs ou négatifs
- La conduite : une activité complexe
- Activité : Les facteurs de risque
- Facteurs qui augmentent le risque
- Prise de conscience des risques
- Conducteur-Environnement-Véhicule (CEV)
- Rappel : examen pour l'obtention du permis d'apprenti conducteur

Prendre des risques

Consigne individuelle

Prenez cinq minutes pour répondre à la question suivante :

- *Est-ce que prendre parfois des risques sur la route (ou ailleurs, par exemple au cours d'activités sportives) peut être positif?*
 - Si oui, pourquoi?
 - Si non, pourquoi?

Prendre des risques

Aspects positifs

- Affronter ses peurs
- Vivre des sensations intenses
- Relever des défis
- Être à la hauteur
- Tester ses forces et ses limites
- Augmenter l'estime de soi et la confiance en soi
- Être reconnu par son cercle d'amis
- Évacuer le stress

Aspects négatifs

- Mettre sa vie ou celle des autres en péril
- Vivre de la souffrance physique et mentale
- Faire vivre de la souffrance physique et mentale à ses amis, à sa famille
- Devoir vivre avec les conséquences légales (perte du permis, saisie du véhicule, casier judiciaire, points d'inaptitude, etc.)
- Devoir vivre avec les conséquences financières (perte du revenu de travail, amendes, coûts des sanctions, etc.)

DVD *De héros à zéro*

La conduite : une activité complexe

- Le cerveau ne peut accomplir deux tâches à la fois; il le fait plutôt de façon simultanée.
- Faire deux choses à la fois réduit considérablement notre niveau de concentration et compromet notre performance. Par exemple, réciter l'alphabet à l'envers tout en suivant une conversation vous semble difficile... eh bien! Conduire tout en parlant au cellulaire l'est tout autant.
- La majorité des conducteurs sous-estiment les exigences de la tâche de conduite et surestiment leur capacité au volant.

*La conduite d'un véhicule exige une attention et
une vigilance de tous les instants!*

La conduite : une activité complexe (suite)

- Conduire fait appel à de nombreuses habiletés : psychomotrices (coordination), perceptives (vision, ouïe, etc.), cognitives (jugement, anticipation, attention).
- Le système routier est complexe : diversité des conducteurs, des types de véhicules et des environnements. Cette diversité amène le conducteur à traiter de nombreux renseignements et à s'adapter constamment.
- En raison de la complexité de la tâche, les différents facteurs qui influent sur la conduite peuvent constituer un risque.

Activité : Les facteurs de risque



Consigne destinée aux équipes de travail

Sur le carton, dessinez ou écrivez les facteurs qui peuvent contribuer à augmenter le risque routier. Ces facteurs peuvent provenir du conducteur, de l'environnement routier ou du véhicule.

Facteurs qui peuvent augmenter le risque en situation de conduite

Conducteur	Environnement	Véhicule

Facteurs qui peuvent augmenter le risque en situation de conduite

Conducteur	Environnement	Véhicule
<p>Âge</p> <p>Sexe  </p>	<p>Usagers de la route</p>	<p>État du véhicule</p>
<p>Tempérament</p> <p>Personnalité</p>	<p>Conditions climatiques</p>	<p>Caractéristiques du véhicule</p>
<p>Croyances, valeurs, motivations, attitudes, représentations</p>	<p>État de la chaussée</p>	
<p>Expérience de conduite</p>	<p>Jour et heure de la journée</p>	
<p>Distractions (internes)</p>	<p>Distractions (externes)</p>	
<p>Comportements à risque (vitesse, alcool, drogues, fatigue, non-port de la ceinture, etc.)</p>	<p>Type de route</p>	

Le conducteur

- Pas moins de 80 % des accidents routiers mettent en cause le comportement humain et pourraient être évités.
- Les limites du conducteur constituent généralement les facteurs de risque les plus critiques en situation de conduite, davantage que les limites du véhicule ou l'état de la chaussée.

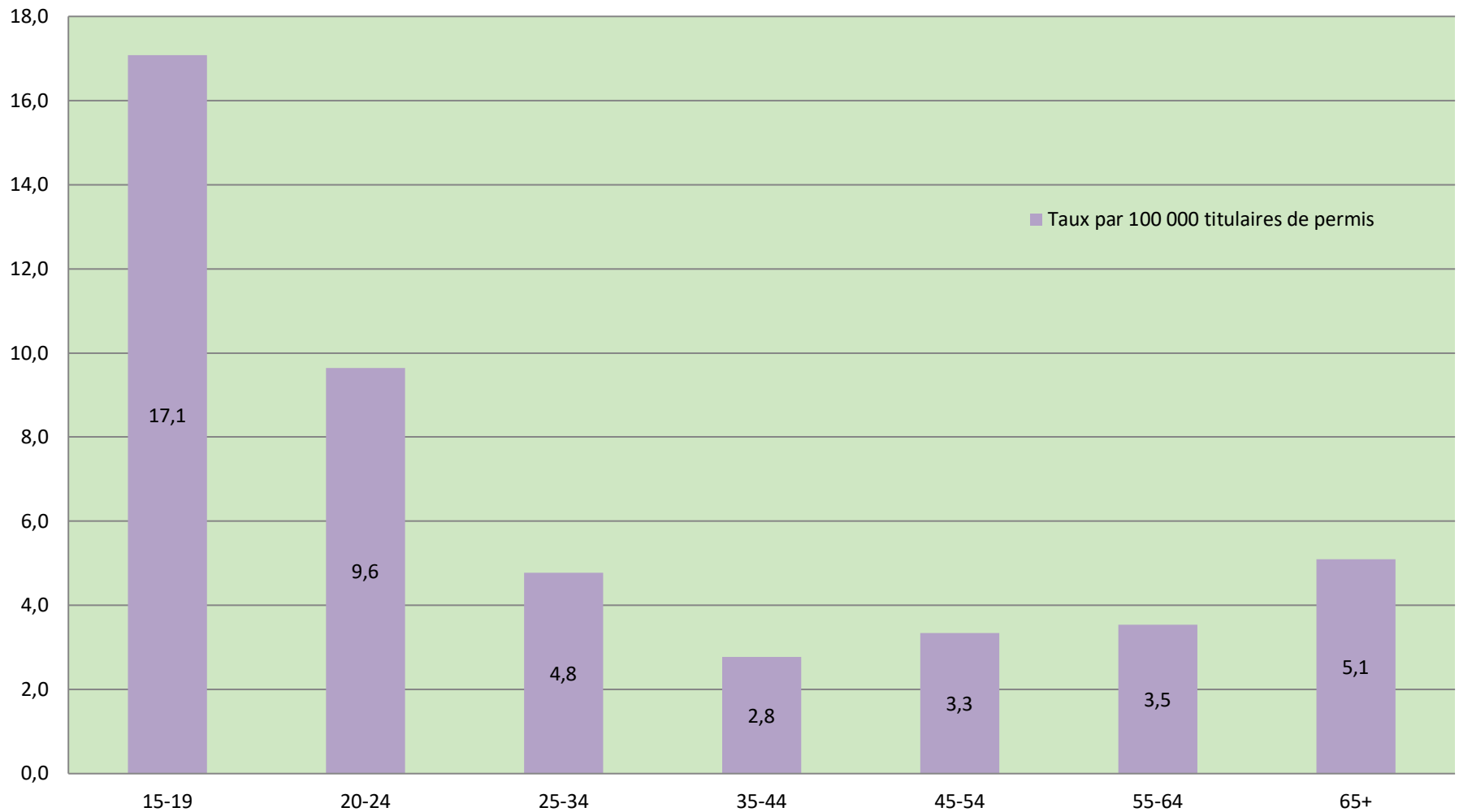
Facteurs de risque liés à l'âge

Jeunes conducteurs

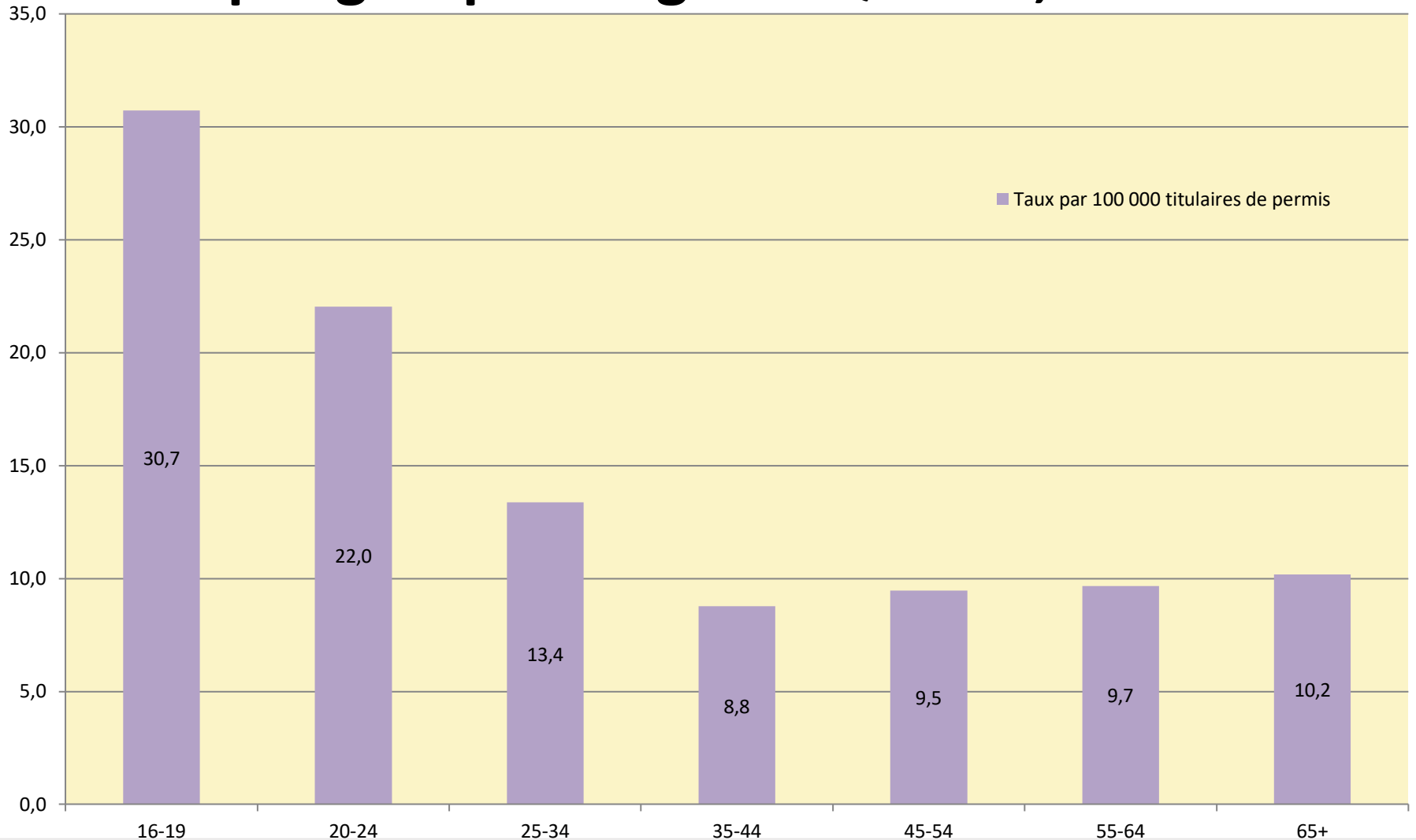
- Acceptation élevée des risques
- Surestimation de ses capacités et sous-estimation de la complexité de la conduite
- Conduite dans des situations difficiles – nuit, plusieurs personnes dans la voiture, après une soirée qui se termine tard, degré de fatigue élevé, etc.
- Influence des pairs : relever des défis, envie d'être à la hauteur, de se conformer au comportement du cercle d'amis
- Style de vie : horaire chargé (travail, études, loisirs, cours de conduite = fatigue et stress), consommation d'alcool ou de drogues

Évidemment, tous les jeunes n'adoptent pas un comportement à risque au volant!

Conducteurs décédés dans un accident par groupes d'âge au Québec, 2012



Conducteurs impliqués dans un accident mortel par groupes d'âge au Québec, 2012



Différence hommes - femmes



+ d'infractions et d'accidents

But de la conduite : plaisir



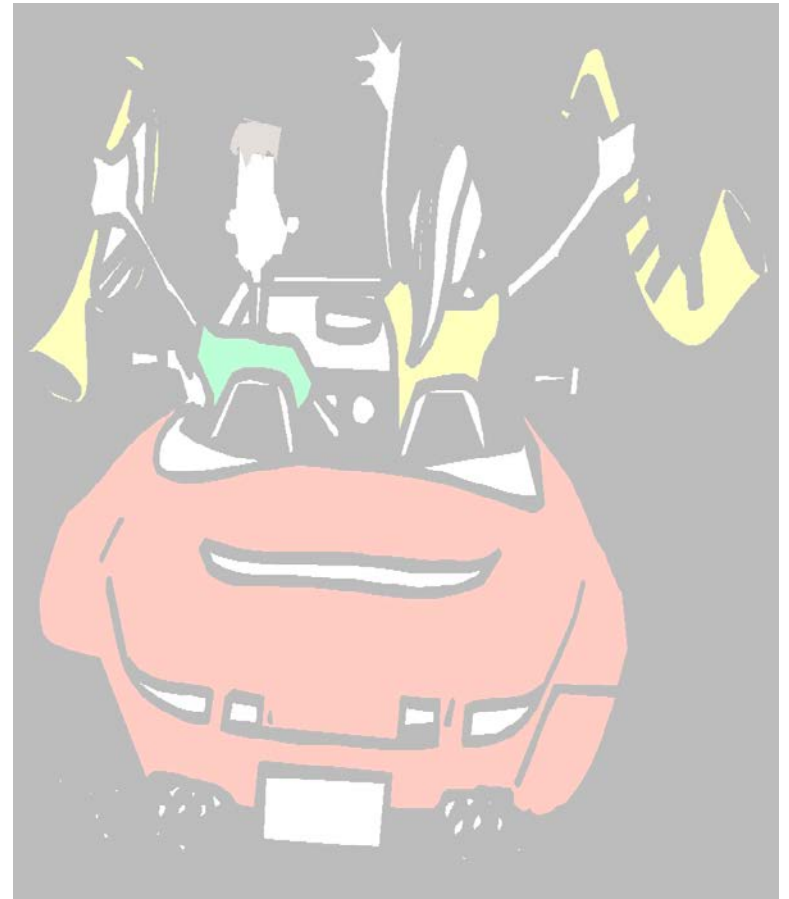
+ prudentes

Craignent plus d'être blessées ou tuées dans un accident

But de la conduite : aller du point A au point B

Autres facteurs de risque

- **Inexpérience de la conduite**
 - Un conducteur débutant = un conducteur à risque
- **Tempérament - Personnalité**
 - Agressivité, impulsivité, contrôle des émotions, etc.
- **Distractions (internes)**
 - Émotions, stress, etc.



Autres facteurs de risque (suite)

Comportements à risque

- **Vitesse**
 - Contraintes des horaires, plaisir d’aller vite, inconscience du risque
- **Capacité de conduite affaiblie**
 - Alcool, drogues, médicaments, fatigue, inattention (cellulaire, se retourner pour surveiller un enfant, chercher un objet, etc.), déficit de sommeil
- **Non-port de la ceinture de sécurité**
 - En cas d’accident, si vous êtes éjecté, le risque est plus élevé de vous blesser au moment de l’atterrissage, d’être écrasé par votre voiture, d’être heurté par un autre véhicule, de percuter un poteau, etc.
 - Ne pas porter la ceinture est souvent associé à d’autres comportements dangereux sur la route (vitesse, alcool).

Prise de conscience des risques

1. Reconnaître les risques
2. Éviter les risques
3. Faire face aux situations à risque

Plus tôt je reconnaîtrai les situations à risque, mieux je pourrai les éviter!

Comment?

- En me questionnant sur ma capacité de conduire, l'état de mon véhicule et l'environnement.

Pour en savoir plus...

- Le *Carnet d'accès à la route*
- Le guide *Conduire un véhicule de promenade*
- Le *Guide de la route*
- Le site Web de la SAAQ (exercices de révision)