

ACTION CONCERTÉE EN COURS

Programme de recherche sur la sécurité routière FQRSC, SAAQ, FRSQ

OBÉSITÉ, TROUBLES DU SOMMEIL ET FATIGUE CHEZ LE CONDUCTEUR PROFESSIONNEL : EFFETS D'UNE PERTE DE POIDS ET D'UN TRAITEMENT AVEC VENTILATION EN PRESSION POSITIVE CONTINUE SUR LA PERFORMANCE DE CONDUITE

CHERCHEUR PRINCIPAL

Normand Teasdale, Université Laval

CO-CHERCHEURS

- Denis Laurendeau, Université Laval
- Frédéric Séries, Centre de recherche de l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec
- Angelo Tremblay, Université Laval

PARTENAIRES

Société de l'Assurance Automobile du Québec ; Fonds de recherche en santé du Québec ; Fonds québécois de la recherche sur la société et la culture

RÉSUMÉ DU PROJET

Dans le cadre de ce projet de recherche, nous nous intéressons aux facultés affaiblies par la fatigue chez le conducteur professionnel souffrant du syndrome d'apnées du sommeil. Le syndrome d'apnées du sommeil est caractérisé par un arrêt du flux respiratoire (apnée) ou une diminution de ce flux (hypopnée). Ce trouble du sommeil est souvent très invalidant et provoque entre autres une somnolence diurne excessive ainsi que des symptômes de fatigue. Plusieurs travaux récents montrent que la présence d'apnées du sommeil augmente considérablement le risque d'accident lors de la conduite d'un véhicule. Parmi les différents facteurs associés à la présence d'apnées du sommeil, l'obésité est un des éléments les plus importants et l'obésité est importante chez le conducteur professionnel. De plus, même en absence d'apnées du sommeil, les personnes obèses présentent des épisodes de somnolence diurne et de fatigue. D'ailleurs, plusieurs travaux récents ont montré que les conducteurs obèses ont plus de chances que les conducteurs non obèses de montrer des signes de fatigue et d'être impliqués dans un événement à risque résultant d'une erreur de conduite. Il y a donc là une situation fort problématique. Deux approches principales permettent de diminuer les symptômes associés à l'apnée du sommeil: la ventilation en pression positive continue lors du sommeil et une perte de poids. L'objectif principal de ce projet de recherche est d'évaluer l'efficacité d'un traitement combinant ces deux approches pour le conducteur obèse souffrant d'apnées du sommeil et d'une perte de poids pour le conducteur obèse sans symptômes d'apnées du sommeil. La présence de syndrome d'apnées du sommeil parmi les participants sera validée à l'aide d'un examen de polysomnographie permettant une caractérisation complète du sommeil et de la respiration. Des mesures d'actigraphie et des habitudes du sommeil seront aussi prises. Les performances en conduite sur route et sur simulateur seront évaluées avant et après une intervention pour contrôler les symptômes d'apnées du sommeil (ventilation en pression positive continue) et la perte de poids. L'évaluation en simulateur sera d'une durée de 60 minutes. Les évaluations sur route consisteront à capter des mesures en situations naturelles pour des périodes de 5 jours avant et après intervention. Un groupe témoin de conducteurs ayant un poids santé participera à l'étude. Les travaux permettront d'évaluer l'efficacité d'une intervention médicale pour le contrôle du SAS et de l'obésité sur la performance de conduite de conducteurs professionnels obèses.

DURÉE DU PROJET ET DATE DE DÉPÔT DU RAPPORT FINAL

Le projet est d'une durée de 3 ans et le rapport final est attendu le 30 juin 2014.

Ces données sont celles transmises au moment de l'acceptation de la subvention.

Fonds de recherche
sur la société
et la culture

Québec