



SYNOPSIS DU DOCU-FICTION

Alexis et Sébastien, 17 ans, se rendent à un *open house* avec la voiture d'Alexis. Sur place, l'attention des jeunes est concentrée autour d'une partie de *beer pong* (jeu de calage de bière). Les deux garçons, un peu en retrait, grattent de la guitare, discutent avec des amis, tout en consommant de la bière.

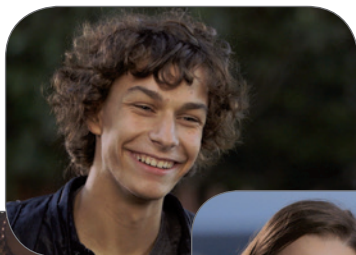
Vers une heure du matin, Sébastien demande à Alexis s'il peut ramener Valérie, qui a complètement dépassé ses limites de consommation. Alexis accepte et invite aussi Marie, qu'il vient de rencontrer. Cette dernière l'interroge sur sa capacité à conduire. Sûr de lui, il répond par l'affirmative et les quatre prennent place dans la voiture.

Une perte de contrôle, due à l'alcool, à la fatigue, à la vitesse et à la distraction, coûtera la vie à Valérie et à Sébastien. Alexis et Marie, gravement blessés, auront à vivre avec des conséquences à long terme : Marie avec une longue réadaptation physique et Alexis avec un grave traumatisme crânien.

En parallèle, la vie continue pour les autres jeunes qui étaient à la soirée. Ce qui a contribué à changer les choses : une fille a appelé sa mère pour qu'elle vienne les chercher, elle et son amie; un joueur de l'équipe de football de l'école a joint son père pour l'informer qu'il couchait sur place. Leurs choix ont préservé leur vie et empêché qu'il y ait d'autres victimes.

Tous se reconnaîtront au moment de quitter une soirée. C'est précisément à cet instant que nous avons tous « le pouvoir de tout changer ».

Témoignages vidéo d'intervenants
et de victimes en complément
au www.lepouvoirdetoutchanger.com



Avant le visionnement

- À titre informatif, demander combien de jeunes ont leur permis de conduire, leur permis d'apprenti conducteur ou leur permis probatoire et combien pensent suivre leur cours de conduite au cours de la prochaine année.
- Demander quel type de conducteur ils pensent être ou devenir.
- Demander s'il leur arrive d'accepter de monter à bord d'un véhicule avec un conducteur qui a consommé.
- Inviter les élèves à décrire spontanément, en une phrase, leur conception de leur façon de conduire sur la route.

Après le visionnement

- Inviter les élèves à exprimer leurs réactions spontanées.
- Inviter les élèves à partager les émotions qu'ils ont ressenties pendant le visionnement.
- Demander aux élèves s'ils se sont sentis interpellés en tant que conducteur ou passager.
- Demander aux élèves comment ils auraient réagi à la place des personnages principaux :

Qu'aurait pu faire Marie? Qu'aurait pu faire le conducteur pour prévenir l'accident? Est-ce que Sébastien aurait pu intervenir? Où étaient les amies de Valérie, qui a trop bu et a perdu le contrôle? Qu'auraient-elles pu faire? Pourquoi Marie n'a-t-elle pas attaché la ceinture de Valérie, ce qui aurait pu lui sauver la vie?

Comment avez-vous trouvé le comportement du joueur de football? Auriez-vous fait ce qu'il a fait? Et le comportement des filles qui ont demandé à un parent de venir les chercher? Appelez-vous vos parents dans cette situation? Sinon, quelles sont les raisons qui vous empêchent de le faire?

- Alimenter la discussion avec des cas réels dont on parle dans les médias.
- Demander s'il y a des élèves qui veulent partager une expérience personnelle en rapport avec le sujet.
- Demander aux élèves de proposer des pistes d'action pour prévenir les accidents de la route.
- Gardez quelques minutes pour résumer l'atelier. Demandez aux jeunes ce qu'ils ont retenu de la discussion.

SUGGESTIONS POUR L'ANIMATION



- Créer un climat amical.
- Poser des questions ouvertes qui permettent d'engager l'échange.
- L'animateur n'est ni arbitre ni juge. Lorsqu'un jeune pose une question, la retourner au groupe pour discussion.
- Écouter attentivement pour bien comprendre les interventions des participants, une à la fois.
- Être attentif aux réactions non verbales (hochements de tête, retraits physiques, dialogues entre participants).
- Ne pas hésiter à se faire l'avocat du diable pour faire progresser la discussion.
- Recentrer le débat au besoin si le groupe s'éloigne du sujet de l'échange.



Les accidents de la route représentent la première cause de décès chez les jeunes de 16 à 24 ans, avec le suicide.

Les principales causes d'accident sont l'inexpérience et la témérité.

Le nombre de victimes chez les 16 à 24 ans diminue d'année en année, mais les jeunes sont encore surreprésentés dans les accidents de la route : ils représentent en moyenne 10 % des titulaires de permis, mais correspondent à 22 % des conducteurs impliqués dans les accidents avec dommages corporels.

INFRACTIONS

Les jeunes sont également surreprésentés dans les infractions entraînant l'inscription de points d'inaptitude (non-respect des limites de vitesse, des feux rouges, des signaux d'arrêt, etc.) plus particulièrement dans les infractions pour vitesse ou action imprudente.

ALCOOL

Pour un taux d'alcoolémie semblable, les jeunes conducteurs présentent un risque relatif d'accident mortel beaucoup plus élevé que les conducteurs plus âgés.

DROGUES

La consommation de drogues est une réalité chez les jeunes, surtout celle du cannabis pour les conducteurs de 16 à 19 ans. Il est plus fréquent que les jeunes de ce groupe d'âge conduisent sous l'influence du cannabis que de l'alcool.

VITESSE

Les jeunes conducteurs sont beaucoup plus fréquemment impliqués dans des accidents où la vitesse est en cause.

FATIGUE

Il peut arriver à tout le monde d'être sujet à la fatigue. Toutefois, les moins de 30 ans sont plus à risque, en raison de leur mode de vie : études, travail, loisirs, sorties.

CELLULAIRE ET TEXTOS AU VOLANT

L'utilisation d'un cellulaire au volant, pour parler ou texter, représente une importante source de distraction qui augmente le risque d'accidents et d'infractions au Code de la sécurité routière. Si la consommation d'alcool est plus occasionnelle, la dépendance au portable, elle, est quotidienne.

CEINTURE

Toute proportion gardée, parmi les conducteurs décédés, les jeunes sont plus nombreux à ne pas porter leur ceinture de sécurité. C'est encore plus vrai lorsqu'ils ont consommé.

www.lepouvoirdetoutchanger.com

Site où on peut visionner des témoignages vidéo d'intervenants et de victimes en complément au docu-fiction.

www.conduistavie.com

Site pour les jeunes conducteurs :

- accès rapide et simplifié à toute l'information concernant les différentes thématiques de sécurité routière, les lois, les sanctions et l'obtention d'un permis de conduire;
- simulation des conséquences de la consommation d'alcool et de drogues ainsi que des excès de vitesse au volant;
- vidéos, dont un clip sur les bals de finissants.

www.saaq.gouv.qc.ca

Site de la Société de l'assurance automobile du Québec :

- pour connaître plus en profondeur **les lois et les sanctions** liées à chacune des thématiques de sécurité routière, voir la section Comportements et usagers de la route;
- pour accéder à des **rapports de recherche et à des statistiques**, dont le **bilan routier des jeunes conducteurs**, voir les sections Comportements et usagers de la route et Espace recherche;
- pour commander de la **documentation**, voir la section Documents et publications.

www.saaq.gouv.qc.ca/modeconduite

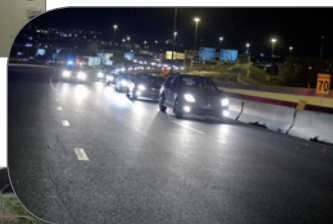
Bloquez les textos et les appels entrants à la source, en téléchargeant gratuitement l'application Mode conduite sur votre téléphone Android.

www.youtube.saaq.ca

Page YouTube de la Société, qui inclut plusieurs publicités et des vidéos sur les différentes thématiques de sécurité routière, dont un clip sur les bals de finissants.

www.parlonsdrogues.com

Site du ministère de la Santé et des Services sociaux, qui explique l'effet de l'alcool et des différentes drogues sur l'organisme et conséquemment, sur la conduite automobile.



FORMULAIRES D'ÉVALUATION

Nous vous serions reconnaissants de remplir le formulaire d'évaluation en ligne afin de nous aider à continuer de vous offrir des outils de qualité adaptés aux réalités d'aujourd'hui.

Vous pouvez également encourager vos élèves à remplir le formulaire qui leur est destiné.

www.lepouvoirdetoutchanger.com



GUIDE D'ANIMATION

SYNOPSIS DU DOCU-FICTION

DÉMARCHE D'ANIMATION PROPOSÉE

SUGGESTIONS POUR L'ANIMATION

PORTRAIT DES JEUNES CONDUCTEURS

LIENS UTILES

Témoignages vidéo d'intervenants
et de victimes en complément

au www.lepouvoirdetoutchanger.com

Société de l'assurance
automobile

Québec 

C-5448-2 (14-03)

