

# GUIDE D'ANIMATION

## POUR L'ORGANISATION D'UNE ACTIVITÉ OU D'UNE JOURNÉE DE SENSIBILISATION À LA FATIGUE EN ENTREPRISE



### POURQUOI?

Les accidents de la route sont l'une des principales causes d'accidents de travail mortels. Près de 20 décès y sont liés chaque année au Québec.

### COMMENT?

Chaque entreprise est libre d'organiser des activités selon ses capacités. L'important est de s'impliquer et de faire participer les employés et employées. Voici quelques propositions d'activités pour vous aider à organiser le tout. **Des supports d'animation sont également mis à votre disposition.**

### PROGRAMME 1 – SEMAINE DE SENSIBILISATION EN LIGNE

- › Chaque jour : diffusion de visuels sur les écrans d'accueil du personnel et dans l'intranet.
- › Trois fois par semaine : courriel ou publication d'articles de sensibilisation dans l'infolettre interne.
- › À la fin (ou au début) de la semaine : conférence en ligne et remise de l'aide-mémoire aux membres du personnel et aux gestionnaires.

### PROGRAMME 2 – DEMI-JOURNÉE OU JOURNÉE DE SENSIBILISATION EN PERSONNE

- › Affichage sur les écrans et/ou les babillards de l'entreprise.
- › Conférence sur la fatigue pour lancer les activités.
- › Échanges sur les notions abordées dans la conférence.
- › Test de connaissances sur les notions préalablement abordées.
- › Remise de l'aide-mémoire aux membres du personnel et aux gestionnaires.

Pour en savoir plus sur la fatigue au volant, consultez le site Web de la Société de l'assurance automobile du Québec :

[saag.gouv.qc.ca/fatigue](http://saag.gouv.qc.ca/fatigue)

Des conseillers en relation avec le milieu sont aussi disponibles pour animer des ateliers ou proposer toute autre activité à vos employés.