

GUIDE D'ANIMATION

POUR L'ORGANISATION D'UNE ACTIVITÉ OU D'UNE JOURNÉE DE SENSIBILISATION À LA FATIGUE EN ENTREPRISE



POURQUOI?

Les accidents de la route sont l'une des principales causes d'accidents de travail mortels. Près de 20 décès y sont liés chaque année au Québec.

COMMENT?

Chaque entreprise est libre d'organiser des activités selon ses capacités. L'important est de s'impliquer et de faire participer les employés et employées. Voici quelques propositions d'activités pour vous aider à organiser le tout. **Des supports d'animation sont également mis à votre disposition.**

PROGRAMME 1 – SEMAINE DE SENSIBILISATION EN LIGNE

- Chaque jour : diffusion de visuels sur les écrans d'accueil du personnel et dans l'intranet.
- Trois fois par semaine : courriel ou publication d'articles de sensibilisation dans l'infolettre interne.
- À la fin (ou au début) de la semaine : conférence en ligne et remise de l'aide-mémoire aux membres du personnel et aux gestionnaires.

PROGRAMME 2 – DEMI-JOURNÉE OU JOURNÉE DE SENSIBILISATION EN PERSONNE

- Affichage sur les écrans et/ou les babillards de l'entreprise.
- Conférence sur la fatigue pour lancer les activités.
- Échanges sur les notions abordées dans la conférence.
- Test de connaissances sur les notions préalablement abordées.
- Remise de l'aide-mémoire aux membres du personnel et aux gestionnaires.

Pour en savoir plus sur la fatigue au volant, consultez le site Web de la Société de l'assurance automobile du Québec :

saaq.gouv.qc.ca/fatigue

Des **conseillers en relation avec le milieu** sont aussi disponibles pour animer des ateliers ou proposer toute autre activité à vos employés.

Société de l'assurance
automobile

Québec

Avec vous,
au cœur de votre sécurité