



## Profil synthèse

des faits et des statistiques touchant la

# DISTRACTION AU VOLANT

## Quoi

### ② Téléphone cellulaire

L'utilisation d'un cellulaire au volant affecte les habitudes et la performance de conduite et multiplie par quatre environ le risque de collision. De plus, conduire en utilisant un cellulaire est analogue en matière de temps de réaction et de risque de collision à conduire avec les facultés affaiblies par l'alcool.

Les personnes qui utilisent un téléphone cellulaire (utilisation dans la vie de tous les jours) ont un risque plus grand d'accident quand elles prennent le volant.

Au volant, le dispositif mains libres n'est pas beaucoup plus sécuritaire que le combiné tenu en main.

### ② Distraction

La distraction est la cause la plus souvent mentionnée comme «cause principale» des accidents avec dommages corporels, mais elle reste sous-évaluée. Les sources de distraction sont diverses et nombreuses (il n'y a pas que le téléphone et les textos), et les conducteurs devraient être conscientisés à la complexité de la tâche de conduite pour se prémunir contre la distraction.

Les panneaux publicitaires peuvent nuire à la tâche de conduite et augmentent la charge de travail mental inhérente à la conduite d'un véhicule. Le vieillissement entraîne une diminution de l'aptitude à traiter l'information figurant sur les panneaux de signalisation, et l'efficacité du traitement de l'information est fonction du nombre de panneaux et du temps disponible.

**Note:** Dans ce document, l'expression «accident dû à la distraction» désigne tout accident dont l'une des causes probables, indiquée comme telle sur le rapport complémentaire, se rapporte à la distraction du conducteur.

Même quand un conducteur a les yeux sur la route et les mains sur le volant, les sources de distraction cognitive nuisent à une conduite sécuritaire. Les sources de distraction cognitive ont pour effet:

- ▶ d'arrêter l'activité cérébrale dans certaines zones nécessaires à la conduite sécuritaire;
- ▶ d'augmenter le temps de réaction;
- ▶ de faire rater des signaux informatifs;
- ▶ de diminuer le balayage visuel (effet tunnel).

### ② Texto

L'envoi de messages textes au volant est la principale préoccupation des Canadiens concernant la sécurité routière.

Pour les conducteurs de véhicules lourds, texter tout en conduisant augmente le risque d'accident de plus de 20 fois par rapport à un conducteur ne faisant pas usage d'un téléphone cellulaire.





## Profil synthèse

des faits et des statistiques touchant la

# DISTRACTION AU VOLANT

## Qui

### Accidents avec dommages corporels

Tous les conducteurs sont exposés à la distraction. Toutefois:

- ▶ les conducteurs de 75 ans ou plus ont une proportion d'accidents dus à la distraction plus élevée que ceux des autres groupes d'âge.
- ▶ les femmes ont une proportion d'accidents dus à la distraction plus importante.

### Infractions

Les conducteurs les plus jeunes (20 à 44 ans) et les hommes sont surreprésentés parmi les personnes reconnues coupables d'une infraction pour utilisation d'un cellulaire au volant.

## Quand

### Accidents avec dommages corporels

Les accidents dus à la distraction sont concentrés dans la plage horaire de 12h à 18h (près d'un accident sur deux survient dans cette plage).

Ils sont aussi concentrés dans les mois de mai à septembre (près d'un accident sur deux survient dans ces mois).

Ils sont plus fréquents vers la fin de la semaine (jeudi et vendredi).

## Où

### Taux de distraction

Le taux de distraction est plus élevé en milieu urbain et dans les régions de l'Estrie et de l'Outaouais.

### Accidents avec dommages corporels

Les accidents dus à la distraction surviennent dans toutes les régions administratives. Elles sont, en plus grande proportion:

- ▶ sur les artères principales, aux intersections et sur les routes où la vitesse permise est de 50 km/h.
- ▶ lorsque les conditions de conduite sont facilitantes (plus facile = moins d'attention à la conduite).
- ▶ à Montréal, à Laval et en Montérégie.

### Infractions

Les infractions relatives à l'utilisation d'un cellulaire au volant sont plus nombreuses dans les régions de Laval et des Laurentides.

