



# La sécurité routière n'a pas d'âge

**Comme conducteur ou conductrice vivez-vous l'un ou l'autre des problèmes suivants ?**

1. Êtes-vous limité dans vos mouvements lorsque vous êtes au volant ?
2. Êtes-vous confus lorsque vous devez vous engager sur une route ou en sortir ?
3. Vous arrive-t-il de ne plus vous souvenir du parcours que vous empruntez régulièrement ?
4. Vous arrêtez-vous au dernier moment à une intersection ?



5. Avez-vous besoin d'un passager pour vous aider dans votre conduite ?
6. Éprouvez-vous de la difficulté à céder le passage ?
7. Avez-vous de la difficulté lorsque vous devez faire reculer votre véhicule ?
8. Êtes-vous incapable de lire ou de comprendre des panneaux de signalisation ou des indications sur la route ?
9. Vous faites-vous klaxonner ou interpellé régulièrement par les autres conducteurs que vous rencontrez sur la route ?
10. Vos proches vous ont-ils fait part de leurs inquiétudes lorsque vous prenez le volant ?
11. Certaines personnes hésitent-elles à monter en voiture avec vous ou refusent-elles de le faire ?
12. Avez-vous de petits accrochages de temps en temps ?

**Si vous avez répondu oui à l'une ou à plusieurs de ces questions, il serait important :**

- d'en parler avec vos proches;
- de consulter un professionnel de la santé;
- de rafraîchir vos connaissances ou de revoir vos techniques de conduite;
- d'envisager d'autres moyens de vous déplacer.